

Férias Desportivas 2024

#Construir o Futuro

UFSMISH – União de Freguesias de São Mamede de Infesta e Senhora da Hora

DESCRIÇÃO DO PROJETO

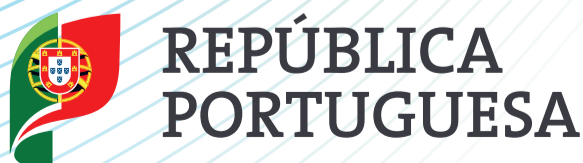
Consistem na criação e aglomeração de programas de ocupação de tempos livres através de atividades lúdico- pedagógicas, desportivas e de sensibilização ambiental, promovendo a atividade física, a preservação e usufruto do património natural e cultural, seguindo um princípio de sustentabilidade e minimização dos impactos ambientais.

Destinam-se a alunos e alunas do pré-escolar e 1º ciclo e realizam-se em dois turnos de duas semanas. A primeira quinzena para as escolas de São Mamede de Infesta e a última quinzena para as escolas da Senhora

OBJETIVOS

- Proporcionar um leque de atividades que, na medida do possível que reflita e dê resposta às motivações intrínsecas e extrínsecas das crianças, proporcionando-lhes atividades individuais e coletivas, que sejam adequadas às diferentes faixas etárias e níveis de maturação;
- Promover a autoestima e as alterações comportamentais associadas aos hábitos de vida saudável;
- Promover o acesso igualitário à prática de atividades físicas, culturais e recreativas e um estado de vida ativa;
- Desenvolver o respeito e o gosto pela natureza;
- Desenvolver competências relacionais e sociais no convívio com outras crianças, atenuando as diferenças do meio cultural, pelo enriquecimento da convivência em grupo e fomentando, desta forma, o sentido prático, a capacidade de autossuficiência, o espírito de entreajuda e a criatividade.

INVESTIMENTO | 89 916,37€



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU